

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Lüddecke, Dirk**

Non-Stop-Ultra

Altersklasse: Senioren 3 (50-54 Jahre) (MS3V)

**Platz in der Altersklasse: 12**

**Gesamtplatzierung: 45**

**Gesamtzeit: 01:32:47**

Schwimmen: 00:22:42,0

Rad: 00:46:10,0

Lauf: 00:23:55,0

Henneseer, den 18.06.2016

# Urkunde

**Meschede am Henneseer**