

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Birkholz, Jan**

Rheda-WD.

Altersklasse: AK4 männlich (35-39 Jahre) (MA4V)

**Platz in der Altersklasse: 4**

**Gesamtplatzierung: 76**

**Gesamtzeit: 01:53:53**

Schwimmen: 00:20:04,0

Rad: 01:02:47,0

Lauf: 00:31:02,0

Henneseer, den 18.06.2016

# Urkunde

**Meschede am Henneseer**