

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

## Lanzendörfer, Monica

TSV Hochdahl

Altersklasse: Seniorinnen 3 (50-54 Jahre) (WS30)

**Platz in der Altersklasse: 1**

**Gesamtplatzierung: 5**

**Gesamtzeit: 03:09:58**

Schwimmen: 00:34:20,0

Rad: 01:42:26,0

Lauf: 00:53:12,0

Hennesee, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Hennesee