



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Griggel, Felix

□□□: 30:46

□□: Trifun Hennesee

□□: 33

□□: 6.24 km

□□□□□/□□□: 1 (of 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□: 1 (of 12)

□□□□□□: 30:46

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

□□□□□□□: 30:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:04	26:39	1	-	1	-	0.04	1:04	26:39	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:35	-	1	-	1	-	0.04	2:39	66:15	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.04	2:39	66:15	1	-	1	-	0.04	2:39	66:15	1	-	1	-
Rad netto	6.00	25:47	4:17	1	-	1	-	6.04	28:26	4:42	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	2:15	-	3	1:01	12	1:04	6.04	30:41	5:04	1	-	1	-
Rad □□□	6.00	28:02	4:40	1	-	1	-	6.04	30:41	5:04	1	-	1	-
Lauf	0.20	0:05	0:24	1	-	1	-	6.24	30:46	4:55	1	-	1	-