



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Jungesblut, Linus

□□□: 45:37

□□: Olfen

□□: 13

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 12 (of 30)

□□□□□/□: 6 (of 12)

□□□□□□: 30:46

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:57	73:45	5	0:59	12	1:53	0.04	2:57	73:45	5	0:59	12	1:53
Wechsel S -> R	-	3:29	-	4	1:14	10	1:54	0.04	6:26	160:50	4	2:00	11	3:47
Schwimmen □□□	0.04	6:26	160:50	4	2:00	11	3:47	0.04	6:26	160:50	4	2:00	11	3:47
Rad netto	6.00	34:52	5:48	2	1:05	5	9:05	6.04	41:18	6:50	2	3:00	5	12:52
Wechsel R -> L	-	2:08	-	5	0:57	11	0:57	6.04	43:26	7:11	3	3:57	6	12:45
Rad □□□	6.00	37:00	6:10	2	2:02	5	8:58	6.04	43:26	7:11	3	3:57	6	12:45
Lauf	0.20	2:11	10:54	5	0:44	12	2:06	6.24	45:37	7:18	3	4:36	6	14:51