



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

0000

Abram, Franziska

000: 47:26

00: TV Brilon

00: 3

00: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

00000/000: 15 (of 30)

00000/0: 8 (of 18)

000000: 31:25

0000:

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

00000: 1(of 5)

0000000: 47:26

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.04	2:41	67:04	2	0:45	14	1:04	0.04	2:41	67:04	2	0:45	14	1:04
Wechsel S -> R	-	3:28	-	5	0:45	18	1:08	0.04	6:09	153:45	5	1:20	18	1:58
Schwimmen 000	0.04	6:09	153:45	5	1:20	18	1:58	0.04	6:09	153:45	5	1:20	18	1:58
Rad netto	6.00	37:03	6:10	1	-	4	12:49	6.04	43:12	7:09	1	-	7	14:44
Wechsel R -> L	-	2:06	-	5	0:30	17	0:54	6.04	45:18	7:29	1	-	8	13:58
Rad 000	6.00	39:09	6:31	1	-	6	12:03	6.04	45:18	7:29	1	-	8	13:58
Lauf	0.20	2:08	10:39	5	0:31	18	2:03	6.24	47:26	7:36	1	-	8	16:01