



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Buschkühl, Rebecca

□□□: 47:53

□□: TSV Rüthen

□□: 18

□□: 6.24 km

□□□□□/□□□: 16 (of 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□: 9 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:27	61:15	3	0:24	12	0:50	0.04	2:27	61:15	3	0:24	12	0:50
Wechsel S -> R	-	2:23	-	1	-	2	0:03	0.04	4:50	120:49	1	-	10	0:39
Schwimmen □□□	0.04	4:50	120:49	1	-	10	0:39	0.04	4:50	120:49	1	-	10	0:39
Rad netto	6.00	40:08	6:41	1	-	9	15:54	6.04	44:58	7:26	1	-	9	16:30
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	3	0:03	6.04	46:13	7:39	1	-	9	14:53
Rad □□□	6.00	41:23	6:53	1	-	9	14:17	6.04	46:13	7:39	1	-	9	14:53
Lauf	0.20	1:40	8:20	1	-	9	1:35	6.24	47:53	7:40	1	-	9	16:28