



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Buschkühl, Anna

□□□: 49:13

□□: TSV Rüthen

□□: 25

□□: 6.24 km

□□□□□/□□□: 18 (of 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□: 10 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 44:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:37	40:24	1	-	1	-	0.04	1:37	40:24	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:48	-	4	0:28	9	0:28	0.04	4:25	110:25	3	0:14	4	0:14
Schwimmen □□□	0.04	4:25	110:25	3	0:14	4	0:14	0.04	4:25	110:25	3	0:14	4	0:14
Rad netto	6.00	41:42	6:57	5	4:32	10	17:28	6.04	46:07	7:38	5	4:45	10	17:39
Wechsel R -> L	-	1:23	-	3	0:11	6	0:11	6.04	47:30	7:51	5	4:56	10	16:10
Rad □□□	6.00	43:05	7:10	5	4:42	10	15:59	6.04	47:30	7:51	5	4:56	10	16:10
Lauf	0.20	1:43	8:34	5	0:15	12	1:38	6.24	49:13	7:53	5	5:11	10	17:48