



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Schneider, Tobias

□□□: 3:11:41

□□: 366

□□: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□□□: 41 (of 59)

□□□□□/□: 36 (of 47)

□□□□□□: 2:22:22

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:39:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	39:19	28:05	2	9:47	45	16:55	1.40	39:19	28:05	2	9:47	45	16:55
Wechsel S -> R	-	6:03	-	2	2:41	44	4:11	1.40	45:22	32:24	2	12:28	45	20:43
Schwimmen □□□	1.40	45:22	32:24	2	12:28	45	20:43	1.40	45:22	32:24	2	12:28	45	20:43
Rad netto	44.00	1:36:18	2:11	2	13:38	32	23:15	45.40	2:21:40	3:07	2	26:06	41	42:53
Wechsel R -> L	-	3:15	-	2	1:36	37	1:42	45.40	2:24:55	3:11	2	27:42	40	1:54:05
Rad □□□	44.00	1:39:33	2:15	2	15:14	32	24:57	45.40	2:24:55	3:11	2	27:42	40	1:54:05
Lauf	10.00	46:46	4:40	2	4:02	15	6:03	55.40	3:11:41	3:27	2	31:44	36	49:19