



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Gockel, Anton

□□□: 52:12

□□: TSV Rüthen

□□: 19

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 20 (of 30)

□□□□□/□: 9 (of 12)

□□□□□□: 30:46

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:53	72:04	4	0:55	11	1:49	0.04	2:53	72:04	4	0:55	11	1:49
Wechsel S -> R	-	2:15	-	1	-	2	0:40	0.04	5:08	128:20	3	0:42	8	2:29
Schwimmen □□□	0.04	5:08	128:20	3	0:42	8	2:29	0.04	5:08	128:20	3	0:42	8	2:29
Rad netto	6.00	44:07	7:21	4	10:20	9	18:20	6.04	49:15	8:09	4	10:57	9	20:49
Wechsel R -> L	-	1:30	-	3	0:19	5	0:19	6.04	50:45	8:24	4	11:16	9	20:04
Rad □□□	6.00	45:37	7:36	4	10:39	9	17:35	6.04	50:45	8:24	4	11:16	9	20:04
Lauf	0.20	1:27	7:14	1	-	2	1:22	6.24	52:12	8:21	4	11:11	9	21:26