



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Schäfer, Sina

□□□: 52:37

□□: SV13 Gladbeck

□□: 1

□□: 6.24 km

□□□□□/□□□: 21 (of 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□: 12 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 47:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:56	48:20	1	-	6	0:19	0.04	1:56	48:20	1	-	6	0:19
Wechsel S -> R	-	2:53	-	3	0:10	14	0:33	0.04	4:49	120:24	1	-	9	0:38
Schwimmen □□□	0.04	4:49	120:24	1	-	9	0:38	0.04	4:49	120:24	1	-	9	0:38
Rad netto	6.00	44:30	7:25	2	7:27	12	20:16	6.04	49:19	8:09	2	6:07	12	20:51
Wechsel R -> L	-	1:40	-	3	0:04	14	0:28	6.04	50:59	8:26	2	5:41	12	19:39
Rad □□□	6.00	46:10	7:41	2	7:01	12	19:04	6.04	50:59	8:26	2	5:41	12	19:39
Lauf	0.20	1:38	8:09	2	0:01	7	1:33	6.24	52:37	8:25	2	5:11	12	21:12