



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

0000

Cholewik, Julian

000: 54:11

00: TSV Rüthen

00: 9

00: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

00000/000: 24 (of 30)

00000/0: 10 (of 12)

000000: 30:46

0000:

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

00000: 2(of 3)

0000000: 46:29

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.04	2:40	66:39	3	0:41	10	1:36	0.04	2:40	66:39	3	0:41	10	1:36
Wechsel S -> R	-	3:05	-	2	0:22	9	1:30	0.04	5:45	143:45	2	1:03	9	3:06
Schwimmen 000	0.04	5:45	143:45	2	1:03	9	3:06	0.04	5:45	143:45	2	1:03	9	3:06
Rad netto	6.00	45:13	7:32	2	6:55	10	19:26	6.04	50:58	8:26	2	7:58	10	22:32
Wechsel R -> L	-	1:37	-	2	0:01	8	0:26	6.04	52:35	8:42	2	7:59	10	21:54
Rad 000	6.00	46:50	7:48	2	6:56	10	18:48	6.04	52:35	8:42	2	7:59	10	21:54
Lauf	0.20	1:36	8:00	1	-	5	1:31	6.24	54:11	8:40	2	7:42	10	23:25