



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

0000

Cholewik, Celina

000: 54:05

00: TSV Rüthen

00: 14

00: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

00000/000: 23 (of 30)

00000/0: 14 (of 18)

000000: 31:25

0000:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

00000: 3(of 4)

0000000: 47:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.04	2:03	51:14	1	-	7	0:26	0.04	2:03	51:14	1	-	7	0:26
Wechsel S -> R	-	2:48	-	2	0:25	9	0:28	0.04	4:51	121:14	2	0:01	11	0:40
Schwimmen 000	0.04	4:51	121:14	2	0:01	11	0:40	0.04	4:51	121:14	2	0:01	11	0:40
Rad netto	6.00	45:36	7:36	4	5:28	16	21:22	6.04	50:27	8:21	3	5:29	14	21:59
Wechsel R -> L	-	1:52	-	4	0:37	16	0:40	6.04	52:19	8:39	3	6:06	14	20:59
Rad 000	6.00	47:28	7:54	4	6:05	17	20:22	6.04	52:19	8:39	3	6:06	14	20:59
Lauf	0.20	1:46	8:49	2	0:06	14	1:41	6.24	54:05	8:40	3	6:12	14	22:40