



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Cholewik, Celina

□□□: 54:05

□□: TSV Rüthen

□□: 14

□□: 6.24 km

□□□□□/□□□: 23 (of 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□: 14 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:03	51:14	1	-	7	0:26	0.04	2:03	51:14	1	-	7	0:26
Wechsel S -> R	-	2:48	-	2	0:25	9	0:28	0.04	4:51	121:14	2	0:01	11	0:40
Schwimmen □□□	0.04	4:51	121:14	2	0:01	11	0:40	0.04	4:51	121:14	2	0:01	11	0:40
Rad netto	6.00	45:36	7:36	4	5:28	16	21:22	6.04	50:27	8:21	3	5:29	14	21:59
Wechsel R -> L	-	1:52	-	4	0:37	16	0:40	6.04	52:19	8:39	3	6:06	14	20:59
Rad □□□	6.00	47:28	7:54	4	6:05	17	20:22	6.04	52:19	8:39	3	6:06	14	20:59
Lauf	0.20	1:46	8:49	2	0:06	14	1:41	6.24	54:05	8:40	3	6:12	14	22:40