



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Radin, Mila

□□□: 55:03

□□: TSV Rüthen

□□: 5

□□: 6.24 km

□□□□□/□□□: 28 (of 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□: 18 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 47:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:52	71:40	4	0:56	16	1:15	0.04	2:52	71:40	4	0:56	16	1:15
Wechsel S -> R	-	2:52	-	2	0:09	13	0:32	0.04	5:44	143:20	3	0:55	15	1:33
Schwimmen □□□	0.04	5:44	143:20	3	0:55	15	1:33	0.04	5:44	143:20	3	0:55	15	1:33
Rad netto	6.00	46:01	7:40	5	8:58	18	21:47	6.04	51:45	8:34	5	8:33	18	23:17
Wechsel R -> L	-	1:41	-	4	0:05	15	0:29	6.04	53:26	8:50	5	8:08	18	22:06
Rad □□□	6.00	47:42	7:57	5	8:33	18	20:36	6.04	53:26	8:50	5	8:08	18	22:06
Lauf	0.20	1:37	8:04	1	-	6	1:32	6.24	55:03	8:49	5	7:37	18	23:38