



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Buschkühl, Amelie

□□□: 54:43

□□: TSV Rüthen

□□: 8

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 26 (of 30)

□□□□□/□: 16 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 47:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:59	74:34	5	1:03	18	1:22	0.04	2:59	74:34	5	1:03	18	1:22
Wechsel S -> R	-	2:43	-	1	-	8	0:23	0.04	5:42	142:30	2	0:53	14	1:31
Schwimmen □□□	0.04	5:42	142:30	2	0:53	14	1:31	0.04	5:42	142:30	2	0:53	14	1:31
Rad netto	6.00	45:40	7:36	4	8:37	17	21:26	6.04	51:22	8:30	4	8:10	17	22:54
Wechsel R -> L	-	1:36	-	1	-	11	0:24	6.04	52:58	8:46	4	7:40	16	21:38
Rad □□□	6.00	47:16	7:52	4	8:07	16	20:10	6.04	52:58	8:46	4	7:40	16	21:38
Lauf	0.20	1:45	8:45	4	0:08	13	1:40	6.24	54:43	8:46	4	7:17	16	23:18