



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Kleber, Leonie

□□□: 54:37

□□: TSV Rüthen

□□: 7

□□: 6.24 km

□□□□□/□□□: 25 (of 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□: 15 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 47:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:50	70:49	3	0:54	15	1:13	0.04	2:50	70:49	3	0:54	15	1:13
Wechsel S -> R	-	2:54	-	4	0:11	15	0:34	0.04	5:44	143:20	3	0:55	15	1:33
Schwimmen □□□	0.04	5:44	143:20	3	0:55	15	1:33	0.04	5:44	143:20	3	0:55	15	1:33
Rad netto	6.00	45:33	7:35	3	8:30	14	21:19	6.04	51:17	8:29	3	8:05	15	22:49
Wechsel R -> L	-	1:39	-	2	0:03	12	0:27	6.04	52:56	8:45	3	7:38	15	21:36
Rad □□□	6.00	47:12	7:52	3	8:03	14	20:06	6.04	52:56	8:45	3	7:38	15	21:36
Lauf	0.20	1:41	8:24	3	0:04	10	1:36	6.24	54:37	8:45	3	7:11	15	23:12