



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Buschkühl, Daria

□□□: 54:48

□□: TSV Rüthen

□□: 12

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 27 (of 30)

□□□□□/□: 17 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:52	71:40	4	0:49	16	1:15	0.04	2:52	71:40	4	0:49	16	1:15
Wechsel S -> R	-	2:54	-	4	0:31	15	0:34	0.04	5:46	144:09	4	0:56	17	1:35
Schwimmen □□□	0.04	5:46	144:09	4	0:56	17	1:35	0.04	5:46	144:09	4	0:56	17	1:35
Rad netto	6.00	45:33	7:35	3	5:25	14	21:19	6.04	51:19	8:29	4	6:21	16	22:51
Wechsel R -> L	-	1:39	-	3	0:24	12	0:27	6.04	52:58	8:46	4	6:45	16	21:38
Rad □□□	6.00	47:12	7:52	3	5:49	15	20:06	6.04	52:58	8:46	4	6:45	16	21:38
Lauf	0.20	1:50	9:09	3	0:10	15	1:45	6.24	54:48	8:46	4	6:55	17	23:23