



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Fermer, Marvin

□□□: 58:18

□□: Köln

□□: 4

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 29 (of 30)

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 30:46

□□□□:

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 46:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:35	64:34	2	0:36	8	1:31	0.04	2:35	64:34	2	0:36	8	1:31
Wechsel S -> R	-	3:44	-	3	1:01	11	2:09	0.04	6:19	157:54	3	1:37	10	3:40
Schwimmen □□□	0.04	6:19	157:54	3	1:37	10	3:40	0.04	6:19	157:54	3	1:37	10	3:40
Rad netto	6.00	48:19	8:03	3	10:01	12	22:32	6.04	54:38	9:02	3	11:38	12	26:12
Wechsel R -> L	-	1:49	-	3	0:13	9	0:38	6.04	56:27	9:20	3	11:51	11	25:46
Rad □□□	6.00	50:08	8:21	3	10:14	12	22:06	6.04	56:27	9:20	3	11:51	11	25:46
Lauf	0.20	1:51	9:15	2	0:15	8	1:46	6.24	58:18	9:20	3	11:49	11	27:32