



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Mehlhorn, Finn

□□□: 38:57

□□: LTV Lippstadt

□□: 29

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 3 (of 30)

□□□□□/□: 2 (of 12)

□□□□□□: 30:46

□□□□:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 30:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:41	42:05	2	0:37	2	0:37	0.04	1:41	42:05	2	0:37	2	0:37
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:56	5	0:56	0.04	4:12	105:00	2	1:33	2	1:33
Schwimmen □□□	0.04	4:12	105:00	2	1:33	2	1:33	0.04	4:12	105:00	2	1:33	2	1:33
Rad netto	6.00	32:00	5:19	2	6:13	2	6:13	6.04	36:12	5:59	2	7:46	2	7:46
Wechsel R -> L	-	1:16	-	2	0:02	3	0:05	6.04	37:28	6:12	2	6:47	2	6:47
Rad □□□	6.00	33:16	5:32	2	5:14	2	5:14	6.04	37:28	6:12	2	6:47	2	6:47
Lauf	0.20	1:29	7:25	2	1:24	3	1:24	6.24	38:57	6:14	2	8:11	2	8:11