



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Schröder, Emil

□□□: 58:18

□□: Arnsberg

□□: 17

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 30 (of 30)

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 30:46

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:35	64:34	3	0:37	8	1:31	0.04	2:35	64:34	3	0:37	8	1:31
Wechsel S -> R	-	4:06	-	5	1:51	12	2:31	0.04	6:41	167:05	5	2:15	12	4:02
Schwimmen □□□	0.04	6:41	167:05	5	2:15	12	4:02	0.04	6:41	167:05	5	2:15	12	4:02
Rad netto	6.00	47:53	7:58	5	14:06	11	22:06	6.04	54:34	9:02	5	16:16	11	26:08
Wechsel R -> L	-	1:53	-	4	0:42	10	0:42	6.04	56:27	9:20	5	16:58	11	25:46
Rad □□□	6.00	49:46	8:17	5	14:48	11	21:44	6.04	56:27	9:20	5	16:58	11	25:46
Lauf	0.20	1:51	9:15	4	0:24	8	1:46	6.24	58:18	9:20	5	17:17	11	27:32