



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Odenthal, Arne

□□□: 41:01

□□: TriFun Hennesee

□□: 11

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 5 (of 30)

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 30:46

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:58	49:09	1	-	3	0:54	0.04	1:58	49:09	1	-	3	0:54
Wechsel S -> R	-	2:33	-	3	0:18	6	0:58	0.04	4:31	112:54	2	0:05	4	1:52
Schwimmen □□□	0.04	4:31	112:54	2	0:05	4	1:52	0.04	4:31	112:54	2	0:05	4	1:52
Rad netto	6.00	33:47	5:37	1	-	4	8:00	6.04	38:18	6:20	1	-	4	9:52
Wechsel R -> L	-	1:11	-	1	-	1	-	6.04	39:29	6:32	1	-	4	8:48
Rad □□□	6.00	34:58	5:49	1	-	4	6:56	6.04	39:29	6:32	1	-	4	8:48
Lauf	0.20	1:32	7:40	2	0:05	4	1:27	6.24	41:01	6:34	1	-	3	10:15