



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

**Zeuschel, Emelie**

□□□: 42:11

□□: SC Willingen

□□: 30

□□: 6.24 km

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□□□: 7 (of 30)

□□□□□/□: 3 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 31:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	2:04	51:40	2	0:16	8	0:27	0.04	2:04	51:40	2	0:16	8	0:27
Wechsel S -> R	-	2:29	-	3	0:03	6	0:09	0.04	4:33	113:45	2	0:19	5	0:22
Schwimmen □□□	0.04	4:33	113:45	2	0:19	5	0:22	0.04	4:33	113:45	2	0:19	5	0:22
Rad netto	6.00	34:45	5:47	3	10:31	3	10:31	6.04	39:18	6:30	3	10:50	3	10:50
Wechsel R -> L	-	1:17	-	2	0:04	4	0:05	6.04	40:35	6:43	3	9:15	3	9:15
Rad □□□	6.00	36:02	6:00	3	8:56	3	8:56	6.04	40:35	6:43	3	9:15	3	9:15
Lauf	0.20	1:36	8:00	3	1:31	5	1:31	6.24	42:11	6:45	3	10:46	3	10:46