



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

0000

**Niedergriese, Marc**

000: 2:22:22

00: Die MANNschaft e.V.

00: 335

00: 55.40 km

00000/000: 1 (of 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

00000/0: 1 (of 47)

000000: 2:22:22

0000:

00000: 1(of 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

0000000: 2:22:22

0000

0000

000

000	0000							0000						
	km	00	00 min/km	-	-	0	0	km	00	00 min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	1.40	23:52	17:02	2	1:28	2	1:28	1.40	23:52	17:02	2	1:28	2	1:28
Wechsel S -> R	-	1:52	-	1	-	1	-	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05
Schwimmen 000	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05
Rad netto	44.00	1:13:03	1:39	1	-	1	-	45.40	1:38:47	2:10	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:33	-	1	-	1	-	45.40	1:40:20	2:12	1	-	2	1:09:30
Rad 000	44.00	1:14:36	1:41	1	-	1	-	45.40	1:40:20	2:12	1	-	2	1:09:30
Lauf	10.00	42:02	4:12	1	-	3	1:19	55.40	2:22:22	2:34	1	-	1	-