



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Peck, Katharina

□□□: 1:28:08

□□: TuS GW Allagen

□□: 116

□□: 25.70 km

□□□□□/□□□: 36 (of 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□: 4 (of 26)

□□□□□□: 1:24:45

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:28:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	15:57	22:47	1	-	8	2:32	0.70	15:57	22:47	1	-	8	2:32	
Wechsel S -> R	-	2:41	-	2	0:14	6	0:32	0.70	18:38	26:37	1	-	5	2:11	
Schwimmen □□□	0.70	18:38	26:37	1	-	5	2:11	0.70	18:38	26:37	1	-	5	2:11	
Rad netto	20.00	43:59	2:11	1	-	5	0:26	20.70	1:02:37	3:01	1	-	4	2:24	
Wechsel R -> L	-	1:53	-	1	-	8	0:32	20.70	1:04:30	3:06	1	-	4	2:51	
Rad □□□	20.00	45:52	2:17	1	-	3	0:40	20.70	1:04:30	3:06	1	-	4	2:51	
Lauf	5.00	23:38	4:43	1	-	5	2:56	25.70	1:28:08	3:25	1	-	4	3:23	