



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Jäger, Lea

□□□: 44:02

□□: TSV Rüthen

□□: 27

□□: 6.24 km

□□□□□/□□□: 8 (of 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

□□□□□/□: 4 (of 18)

□□□□□□: 31:25

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 44:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:51	46:15	4	0:14	5	0:14	0.04	1:51	46:15	4	0:14	5	0:14
Wechsel S -> R	-	2:20	-	1	-	1	-	0.04	4:11	104:35	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.04	4:11	104:35	1	-	1	-	0.04	4:11	104:35	1	-	1	-
Rad netto	6.00	37:11	6:11	2	0:01	6	12:57	6.04	41:22	6:50	1	-	4	12:54
Wechsel R -> L	-	1:12	-	1	-	1	-	6.04	42:34	7:02	1	-	4	11:14
Rad □□□	6.00	38:23	6:23	1	-	4	11:17	6.04	42:34	7:02	1	-	4	11:14
Lauf	0.20	1:28	7:19	1	-	2	1:23	6.24	44:02	7:03	1	-	4	12:37