



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

□□□□

Eickelmann, Johannes Fabian

□□□: 1:31:55

□□: Meschede Calle

□□: 108

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 49 (of 109)

□□□□□/□: 42 (of 83)

□□□□□□: 1:09:12

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:12:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	18:14	26:02	5	7:37	48	7:37	0.70	18:14	26:02	5	7:37	49	18:14
Wechsel S -> R	-	2:47	-	4	1:04	25	1:04	0.70	21:01	30:01	5	8:21	46	21:01
Schwimmen □□□	0.70	21:01	30:01	5	8:21	46	21:01	0.70	21:01	30:01	5	8:21	46	21:01
Rad netto	20.00	44:58	2:14	6	7:32	46	11:00	20.70	1:05:59	3:11	5	15:53	44	16:46
Wechsel R -> L	-	1:27	-	3	0:06	9	0:26	20.70	1:07:26	3:15	5	15:58	42	16:56
Rad □□□	20.00	46:25	2:19	5	7:37	42	11:10	20.70	1:07:26	3:15	5	15:58	42	16:56
Lauf	5.00	24:29	4:53	5	4:21	47	6:59	25.70	1:31:55	3:34	5	19:20	42	22:43