



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Laqua, Daniel

□□: Förderverein Hochsprung mit Musik Arnstadt

□□: 65

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:52

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 258)

□□□□□/□: 89 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 35:15