



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Gradl, Steffen

□□: Sportfrei

□□: 185

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:58

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 258)

□□□□□/□: 90 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 32:03