



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

**Sambalat, Robert**

□□: TSV Motor Gisbersleben

□□: 249

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:48

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 258)

□□□□□/□: 94 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 35:15