



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Förster, Chris

□□: Oberrissa

□□: 164

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:36

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 258)

□□□□□/□: 112 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 37:48