



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Herzer, Heiko

□□: Arnstadt

□□: 37

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:42

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 258)

□□□□□/□: 113 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 32:03