



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Heyder, Larissa

□□: Lauffreff Alteburg Arnstadt

□□: 39

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:38

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 258)

□□□□□/□: 29 (of 83)

□□□□□□: 36:29

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 48:11