



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: 265

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:05

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 258)

□□□□□/□: 129 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 39:56