



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Lorenz-Difz, Frank

□□: Vaihingen

□□: 208

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:49

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 258)

□□□□□/□: 142 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 32:03