



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: Ruhla

□□: 131

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 58:22

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 258)

□□□□□/□: 156 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 46:11