



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 133

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:22

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 258)

□□□□□/□: 161 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 37:48