



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Enders, Holger

□□: Erfurt

□□: 23

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:29

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 258)

□□□□□/□: 162 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 37:48