



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Nickel, Manfred

□□: LG Sangerhausen

□□: 77

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:01:55

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 258)

□□□□□/□: 168 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 56:05