



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Merrbach, Frank

□□: 484

□□: 18.50 km  
Lange Strecke

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:05:30

□□: 16.49 km/h  
□□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 189)

□□□□□/□: 2 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30