



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Grund, Martin

□□: LG Jena SV Ichtshausen

□□: 488

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:05:44

□□: 16.43 km/h

□□□□: 3:33 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 189)

□□□□□/□: 3 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 2(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30