



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Freitag, Roman

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 367

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:13:27

□□: 14.70 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 189)

□□□□□/□: 16 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 6(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30