



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Pawlik, Mario

□□: Pawliks Lauffamily

□□: 487

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:18:32

□□: 13.75 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 189)

□□□□□/□: 31 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:09:23