



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Flock, Peter

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 534

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:13

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 189)

□□□□□/□: 35 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 9(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11