



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Spantig, Thomas

□□: WSV Ilmenau

□□: 483

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:21:08

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 189)

□□□□□/□: 37 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11