



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Brück, Tau

□□: Running gag

□□: 540

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:23:17

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 189)

□□□□□/□: 48 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 9(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30