



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Kneise, Wolfram

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 391

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:23:51

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 189)

□□□□□/□: 53 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30