



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Lehmann, Sebastian

□□: Stiftung Wadentest

□□: 520

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:24:37

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 189)

□□□□□/□: 54 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:16:18