



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Birkefeld, Stefan

□□: Crawinkel

□□: 480

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:24:59

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 189)

□□□□□/□: 56 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 11(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30