



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Hermann, Maik

□□: GMRLV

□□: 525

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:25:46

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 189)

□□□□□/□: 61 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 12(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30