



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Hopf, Michael

□□: SV 01 Empor Dreißigacker

□□: 385

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:26:12

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 189)

□□□□□/□: 63 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 13(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11